**Ffurflen Monitro Cydraddoldeb**

Helpwch ni drwy lenwi'r ffurflen hon. Mae cymryd rhan yn wirfoddol. Nid oes rhaid i chi lenwi'r ffurflen ac mae croeso i chi beidio ag ateb unrhyw gwestiwn nad ydych chi'n teimlo eich bod am ei ateb.

Rydym yn gwerthfawrogi eich cydweithrediad a bydd unrhyw wybodaeth a roddir ar y ffurflen hon yn cael ei chadw'n gyfrinachol a bydd ond yn cael ei defnyddio at ddibenion monitro i asesu effeithiolrwydd Anabledd Cymru o ran denu a chefnogi aelodau o gymuned amrywiol Cymru, ac i adrodd yn ôl i Lywodraeth Cymru, sef prif ffynhonnell ariannu Anabledd Cymru.

**Ticiwch y blychau perthnasol:**

**Oedran**

Nodwch eich grŵp oedran:

0 – 15 [ ]  16 – 24 [ ]  25 – 34 [ ]  35 – 44 [ ]

45 – 54 [ ]  55 – 64 [ ]  65 – 74 [ ]  75+ [ ]

Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

**Anabledd**

Ydych chi'n disgrifio eich hun fel person anabl?

**Diffiniad Anabledd Cymru o 'berson anabl' yw person sy'n wynebu rhwystrau oherwydd ffactorau agweddol, cymdeithasol a/neu amgylcheddol oherwydd bod ganddo nam corfforol a/neu synhwyraidd, anhawster dysgu, niwrowahaniaeth neu broblem iechyd meddwl.**

Ydw [ ]  Nac ydw[ ]  Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

**Rhywedd?**

Beth yw eich rhywedd?

Gwryw [ ]  Benyw [ ]  Anneuaidd [ ]  Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

Arall [ ]

Os arall, disgrifiwch:

**Hunaniaeth o ran Rhywedd**

Ydy’ch hunaniaeth o ran rhywedd yr un fath â'r rhyw a bennwyd i chi pan gawsoch eich geni?

Ydy [ ]  Nac ydy [ ]  Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

**Cyfeiriadedd Rhywiol**

Pa un o'r opsiynau canlynol sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl amdanoch chi'ch hun?

Heterorywiol neu Syth [ ]  Hoyw neu Lesbiaidd [ ]  Deurywiol [ ]

Arall [ ]  Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

Os arall, disgrifiwch:

**Crefydd**

Beth yw eich crefydd?

Dim crefydd [ ]  Cristion [ ]  Bwdhydd [ ]  Hindŵ [ ]

Iddew [ ]  Mwslim [ ]  Sikh [ ]  Unrhyw grefydd arall [ ]

Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

Os arall, disgrifiwch:

**Ethnigrwydd - Noder ein bod yn defnyddio canllawiau'r Swyddfa Ystadegau Gwladol ar gyfer y cwestiwn hwn**

Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio orau eich grŵp neu gefndir ethnig.

**Gwyn**

Albanaidd/Seisnig/Cymreig/Gogledd Iwerddon/Prydeinig [ ]  Gwyddelig [ ]

Sipsi/Teithiwr Gwyddelig [ ]  Unrhyw gefndir Gwyn arall [ ]

**Cymysg/grwpiau aml-ethnig**

Gwyn a Du Caribïaidd [ ]  Gwyn a Du Affricanaidd [ ]

Gwyn ac Asiaidd [ ]  Unrhyw gefndir ethnig Cymysg/Lluosog arall [ ]

**Asiaidd/Asiaidd Prydeinig**

Indiaidd [ ]  Pacistanaidd [ ]  Bangladeshaidd [ ]  Tsieineaidd [ ]

Unrhyw gefndir Asiaidd arall [ ]

**Du/Affricanaidd/Caribïaidd/Du Prydeinig**

Affricanaidd [ ]  Caribïaidd [ ]

Unrhyw gefndir Du/Affricanaidd/Caribïaidd arall [ ]

**Grwpiau Ethnig Eraill**

Arabaidd [ ]  Unrhyw grwpiau ethnig eraill [ ]

Os arall, disgrifiwch:

**Iaith**

Ydych chi’n ystyried eich hun yn siaradwr Cymraeg?

Ydw [ ]  Nac ydw [ ]  Dysgwr Cymraeg [ ]  Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

Beth yw eich iaith gyntaf?

Saesneg [ ]  Cymraeg [ ]  Iaith Arwyddion Prydain (BSL) [ ]

Dwyieithog/Amlieithog [ ]  Arall [ ]  Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

Os arall, disgrifiwch:

**Cyfrifoldebau Gofalu**

A oes gennych chi unrhyw Gyfrifoldebau Gofalu?

Oes [ ]  Nac oes [ ]  Mae'n well gen i beidio â dweud [ ]

**Diolch am lenwi’r ffurflen hon.**