**Ffurflen Monitro Cydraddoldeb**

Helpwch ni drwy lenwi'r ffurflen hon. Mae cymryd rhan yn wirfoddol. Nid oes rhaid i chi lenwi'r ffurflen ac mae croeso i chi beidio ag ateb unrhyw gwestiwn nad ydych chi'n teimlo eich bod am ei ateb.

Rydym yn gwerthfawrogi eich cydweithrediad a bydd unrhyw wybodaeth a roddir ar y ffurflen hon yn cael ei chadw'n gyfrinachol a bydd ond yn cael ei defnyddio at ddibenion monitro i asesu effeithiolrwydd Anabledd Cymru o ran denu a chefnogi aelodau o gymuned amrywiol Cymru, ac i adrodd yn ôl i Lywodraeth Cymru, sef prif ffynhonnell ariannu Anabledd Cymru.

**Ticiwch y blychau perthnasol:**

**Oedran**

Nodwch eich grŵp oedran:

0 – 15  16 – 24  25 – 34  35 – 44

45 – 54  55 – 64  65 – 74  75+

Mae'n well gen i beidio â dweud

**Anabledd**

Ydych chi'n disgrifio eich hun fel person anabl?

**Diffiniad Anabledd Cymru o 'berson anabl' yw person sy'n wynebu rhwystrau oherwydd ffactorau agweddol, cymdeithasol a/neu amgylcheddol oherwydd bod ganddo nam corfforol a/neu synhwyraidd, anhawster dysgu, niwrowahaniaeth neu broblem iechyd meddwl.**

Ydw  Nac ydw Mae'n well gen i beidio â dweud

**Rhywedd?**

Beth yw eich rhywedd?

Gwryw  Benyw  Anneuaidd  Mae'n well gen i beidio â dweud

Arall

Os arall, disgrifiwch:

**Hunaniaeth o ran Rhywedd**

Ydy’ch hunaniaeth o ran rhywedd yr un fath â'r rhyw a bennwyd i chi pan gawsoch eich geni?

Ydy  Nac ydy  Mae'n well gen i beidio â dweud

**Cyfeiriadedd Rhywiol**

Pa un o'r opsiynau canlynol sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl amdanoch chi'ch hun?

Heterorywiol neu Syth  Hoyw neu Lesbiaidd  Deurywiol

Arall  Mae'n well gen i beidio â dweud

Os arall, disgrifiwch:

**Crefydd**

Beth yw eich crefydd?

Dim crefydd  Cristion  Bwdhydd  Hindŵ

Iddew  Mwslim  Sikh  Unrhyw grefydd arall

Mae'n well gen i beidio â dweud

Os arall, disgrifiwch:

**Ethnigrwydd - Noder ein bod yn defnyddio canllawiau'r Swyddfa Ystadegau Gwladol ar gyfer y cwestiwn hwn**

Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio orau eich grŵp neu gefndir ethnig.

**Gwyn**

Albanaidd/Seisnig/Cymreig/Gogledd Iwerddon/Prydeinig  Gwyddelig

Sipsi/Teithiwr Gwyddelig  Unrhyw gefndir Gwyn arall

**Cymysg/grwpiau aml-ethnig**

Gwyn a Du Caribïaidd  Gwyn a Du Affricanaidd

Gwyn ac Asiaidd  Unrhyw gefndir ethnig Cymysg/Lluosog arall

**Asiaidd/Asiaidd Prydeinig**

Indiaidd  Pacistanaidd  Bangladeshaidd  Tsieineaidd

Unrhyw gefndir Asiaidd arall

**Du/Affricanaidd/Caribïaidd/Du Prydeinig**

Affricanaidd  Caribïaidd

Unrhyw gefndir Du/Affricanaidd/Caribïaidd arall

**Grwpiau Ethnig Eraill**

Arabaidd  Unrhyw grwpiau ethnig eraill

Os arall, disgrifiwch:

**Iaith**

Ydych chi’n ystyried eich hun yn siaradwr Cymraeg?

Ydw  Nac ydw  Dysgwr Cymraeg  Mae'n well gen i beidio â dweud

Beth yw eich iaith gyntaf?

Saesneg  Cymraeg  Iaith Arwyddion Prydain (BSL)

Dwyieithog/Amlieithog  Arall  Mae'n well gen i beidio â dweud

Os arall, disgrifiwch:

**Cyfrifoldebau Gofalu**

A oes gennych chi unrhyw Gyfrifoldebau Gofalu?

Oes  Nac oes  Mae'n well gen i beidio â dweud

**Diolch am lenwi’r ffurflen hon.**