**Arolwg Argyfwng Costau Byw**

Dychwelwch yr arolwg trwy e-bost megan.thomas@disabilitywales.org.

1. Ydych chi’n ystyried eich hun yn berson anabl?
* Ydw
* Nac ydw
1. Ydych chi’n ateb ar eich rhan eich hun, person anabl neu sefydliad?
* Fy hun
* Person anabl
* Sefydliad (nodwch)
1. Ym mha Awdurdod Lleol ydych chi’n byw?
* Blaenau Gwent
* Pen-y-bont ar Ogwr
* Caerffili
* Caerdydd
* Sir Gaerfyrddin
* Ceredigion
* Conwy
* Sir Ddinbych
* Sir y Fflint
* Gwynedd
* Ynys Môn
* Merthyr Tudful
* Sir Fynwy
* Castell-nedd Port Talbot
* Casnewydd
* Sir Benfro
* Powys
* Rhondda Cynon Taf
* Abertawe
* Torfaen
* Bro Morgannwg
* Wrecsam
* Dydw i ddim yn byw yng Nghymru
* Dwi ddim yn gwybod
1. Ydych chi wedi profi newidiadau yn eich costau byw?
* Ydw
* Nac ydw
1. Ydych chi wedi profi newidiadau yn eich ansawdd bywyd?
* Ydw
* Nac ydw
1. Ydych chi wedi gorfod gwario mwy ar y canlynol:
* Gwresogi, trydan a/neu ddŵr
* Bwyd
* Cludiant
* Tai
* Treuliau sy'n gysylltiedig â nam

Ydw, Nac ydw, Ddim yn siŵr

1. Ydych chi wedi gorfod torri i lawr ar y canlynol:
* Gwresogi, trydan a/neu ddŵr
* Bwyd
* Dillad
* Costau trafnidiaeth
* Gweithgareddau hamdden
* Treuliau sy'n gysylltiedig â nam

Ydw, Nac ydw, Ddim yn siŵr

1. Sut mae’r costau byw cynyddol wedi effeithio arnoch chi?
2. Ydych chi wedi cael cefnogaeth effeithiol gyda’r costau byw cynyddol?
* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr
* Dydw i heb gael unrhyw gefnogaeth
1. Ydych chi’n ymwybodol o’r opsiynau cefnogaeth sydd ar gael?
* Ydw
* Nac ydw
* Dydw i ddim yn gwybod am unrhyw opsiynau cefnogaeth
1. Ydych chi wedi clywed am y Lwfans Tanwydd Gaeaf?
* Ydw
* Nac ydw
1. Ydych chi wedi clywed am y Lwfans Tai Lleol?
* Ydw
* Nac ydw
1. Ydych chi wedi clywed am y Gronfa Cymorth Dewisol?
* Ydw
* Nac ydw
1. Ydych chi wedi derbyn neu’n ymwybodol o’r taliad costau byw o £150?
* Ydw, rydw i wedi ei dderbyn
* Ydw, rydw i’n ymwybodol ohono
* Na, doeddwn i ddim yn ymwybodol ohono
1. Pe baech chi angen cefnogaeth, ydych chi’n gwybod ble i’w gael?
* Ydw
* Nac ydw
1. Ydych chi wedi bod mewn banc bwyd neu wedi ystyried mynd i un?
* Ydw, wedi bod mewn un
* Ydw, wedi ystyried
* Nac ydw, heb fod nac wedi ystyried mynd
* Dydw i ddim yn gwybod beth yw banc bwyd
1. Ydych chi wedi bod mewn banc cynnes neu wedi ystyried mynd i un?
* Ydw, wedi bod mewn un
* Ydw, wedi ystyried
* Nac ydw, heb fod nac ystyried mynd
* Dydw i ddim yn gwybod beth yw banc cynnes
1. Ydych chi wedi sylwi ar newidiadau yn eich gofal cymdeithasol?
* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr
* Dydw i ddim yn derbyn unrhyw ofal cymdeithasol
1. Os ydych chi, disgrifiwch y newidiadau hyn:
2. Yw eich gofal cymdeithasol neu ofal pobl yn eich bywyd chi wedi cael ei effeithio gan doriadau i becynnau gofal cymdeithasol?
* Ydy
* Nac ydy
* Ddim yn siŵr
* Dyw hyn ddim yn berthnasol i mi
1. Ydych chi’n poeni am gostau byw?
* Ydw
* Nac ydw
1. Yw eich iechyd meddwl, iechyd corfforol a/neu les wedi cael ei effeithio gan gostau byw? (Dewiswch bob un perthnasol).
* Ydy, corfforol
* Ydy, meddyliol
* Ydy, lles
* Ydyn, pob un
* Nac ydy, corfforol
* Nac ydy, meddyliol
* Nac ydy, lles
* Nac ydyn, pob un
* Ddim yn siŵr
1. O ran pobl anabl, ydych chi’n meddwl bod ymateb Llywodraeth y DU wedi bod yn effeithiol hyd yma?
* Ydy
* Nac ydy
* Ddim yn siŵr
1. O ran pobl anabl, ydych chi’n meddwl bod ymateb Llywodraeth Cymru wedi bod yn effeithiol hyd yma?
* Ydy
* Nac ydy
* Ddim yn siŵr
1. Ydych chi’n ymddiried yn Llywodraeth y DU i ymateb yn effeithiol i’r argyfwng?
* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr
1. Ydych chi’n ymddiried yn Llywodraeth Cymru i ymateb yn effeithiol i’r argyfwng?
* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr
1. Ydych chi’n credu bod yr argyfwng costau byw yn effeithio mwy ar bobl anabl na phobl nad ydyn nhw’n anabl?
* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr
1. Beth arall ddylid ei wneud i fynd i’r afael â’r argyfwng costau byw?