**Arolwg Argyfwng Costau Byw**

Dychwelwch yr arolwg trwy e-bost [megan.thomas@disabilitywales.org](mailto:megan.thomas@disabilitywales.org).

1. Ydych chi’n ystyried eich hun yn berson anabl?

* Ydw
* Nac ydw

1. Ydych chi’n ateb ar eich rhan eich hun, person anabl neu sefydliad?

* Fy hun
* Person anabl
* Sefydliad (nodwch)

1. Ym mha Awdurdod Lleol ydych chi’n byw?

* Blaenau Gwent
* Pen-y-bont ar Ogwr
* Caerffili
* Caerdydd
* Sir Gaerfyrddin
* Ceredigion
* Conwy
* Sir Ddinbych
* Sir y Fflint
* Gwynedd
* Ynys Môn
* Merthyr Tudful
* Sir Fynwy
* Castell-nedd Port Talbot
* Casnewydd
* Sir Benfro
* Powys
* Rhondda Cynon Taf
* Abertawe
* Torfaen
* Bro Morgannwg
* Wrecsam
* Dydw i ddim yn byw yng Nghymru
* Dwi ddim yn gwybod

1. Ydych chi wedi profi newidiadau yn eich costau byw?

* Ydw
* Nac ydw

1. Ydych chi wedi profi newidiadau yn eich ansawdd bywyd?

* Ydw
* Nac ydw

1. Ydych chi wedi gorfod gwario mwy ar y canlynol:

* Gwresogi, trydan a/neu ddŵr
* Bwyd
* Cludiant
* Tai
* Treuliau sy'n gysylltiedig â nam

Ydw, Nac ydw, Ddim yn siŵr

1. Ydych chi wedi gorfod torri i lawr ar y canlynol:

* Gwresogi, trydan a/neu ddŵr
* Bwyd
* Dillad
* Costau trafnidiaeth
* Gweithgareddau hamdden
* Treuliau sy'n gysylltiedig â nam

Ydw, Nac ydw, Ddim yn siŵr

1. Sut mae’r costau byw cynyddol wedi effeithio arnoch chi?
2. Ydych chi wedi cael cefnogaeth effeithiol gyda’r costau byw cynyddol?

* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr
* Dydw i heb gael unrhyw gefnogaeth

1. Ydych chi’n ymwybodol o’r opsiynau cefnogaeth sydd ar gael?

* Ydw
* Nac ydw
* Dydw i ddim yn gwybod am unrhyw opsiynau cefnogaeth

1. Ydych chi wedi clywed am y Lwfans Tanwydd Gaeaf?

* Ydw
* Nac ydw

1. Ydych chi wedi clywed am y Lwfans Tai Lleol?

* Ydw
* Nac ydw

1. Ydych chi wedi clywed am y Gronfa Cymorth Dewisol?

* Ydw
* Nac ydw

1. Ydych chi wedi derbyn neu’n ymwybodol o’r taliad costau byw o £150?

* Ydw, rydw i wedi ei dderbyn
* Ydw, rydw i’n ymwybodol ohono
* Na, doeddwn i ddim yn ymwybodol ohono

1. Pe baech chi angen cefnogaeth, ydych chi’n gwybod ble i’w gael?

* Ydw
* Nac ydw

1. Ydych chi wedi bod mewn banc bwyd neu wedi ystyried mynd i un?

* Ydw, wedi bod mewn un
* Ydw, wedi ystyried
* Nac ydw, heb fod nac wedi ystyried mynd
* Dydw i ddim yn gwybod beth yw banc bwyd

1. Ydych chi wedi bod mewn banc cynnes neu wedi ystyried mynd i un?

* Ydw, wedi bod mewn un
* Ydw, wedi ystyried
* Nac ydw, heb fod nac ystyried mynd
* Dydw i ddim yn gwybod beth yw banc cynnes

1. Ydych chi wedi sylwi ar newidiadau yn eich gofal cymdeithasol?

* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr
* Dydw i ddim yn derbyn unrhyw ofal cymdeithasol

1. Os ydych chi, disgrifiwch y newidiadau hyn:
2. Yw eich gofal cymdeithasol neu ofal pobl yn eich bywyd chi wedi cael ei effeithio gan doriadau i becynnau gofal cymdeithasol?

* Ydy
* Nac ydy
* Ddim yn siŵr
* Dyw hyn ddim yn berthnasol i mi

1. Ydych chi’n poeni am gostau byw?

* Ydw
* Nac ydw

1. Yw eich iechyd meddwl, iechyd corfforol a/neu les wedi cael ei effeithio gan gostau byw? (Dewiswch bob un perthnasol).

* Ydy, corfforol
* Ydy, meddyliol
* Ydy, lles
* Ydyn, pob un
* Nac ydy, corfforol
* Nac ydy, meddyliol
* Nac ydy, lles
* Nac ydyn, pob un
* Ddim yn siŵr

1. O ran pobl anabl, ydych chi’n meddwl bod ymateb Llywodraeth y DU wedi bod yn effeithiol hyd yma?

* Ydy
* Nac ydy
* Ddim yn siŵr

1. O ran pobl anabl, ydych chi’n meddwl bod ymateb Llywodraeth Cymru wedi bod yn effeithiol hyd yma?

* Ydy
* Nac ydy
* Ddim yn siŵr

1. Ydych chi’n ymddiried yn Llywodraeth y DU i ymateb yn effeithiol i’r argyfwng?

* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr

1. Ydych chi’n ymddiried yn Llywodraeth Cymru i ymateb yn effeithiol i’r argyfwng?

* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr

1. Ydych chi’n credu bod yr argyfwng costau byw yn effeithio mwy ar bobl anabl na phobl nad ydyn nhw’n anabl?

* Ydw
* Nac ydw
* Ddim yn siŵr

1. Beth arall ddylid ei wneud i fynd i’r afael â’r argyfwng costau byw?